

目 錄

■臺中市私立弘文高級中學學生自主學習實施要點.....	2
■臺中市私立弘文高級中學學生自主學習計畫申請表.....	4
■臺中市私立弘文高級中學學生自主學習計畫申請表範例.....	5
■自主學習紀錄表.....	6
■指導老師回饋意見表.....	15
■臺中市私立弘文高級中學自主學習成果報告書.....	16
■臺中市私立弘文高級中學自主學習成果報告書範例.....	18

臺中市私立弘文高級中學學生自主學習實施要點

107年10月19日課程發展委員會通過

壹、依據

- 一、教育部103年11月28日臺教授國部字第1030135678A號令發布之「十二年國民基本教育課程綱要總綱」。
- 二、教育部107年2月21日臺教授國部字第1060148749B號令發布之「高級中等學校課程規劃及實施要點」。

貳、目的

為培養學生自我學習與管理能力，特訂定此自主學習規範，說明自主學習實施、管理與輔導相關事宜。

參、實施方式

一、申請方式

- (一) 學生需於開學八週內完成自主學習計畫申請表 (p.3)，並提交導師進行初審。
- (二) 申請表請至教務處網站下載計畫書之空白表格，申請計畫以學期為單位。
- (三) 填畢後依學校公告時限送交導師初審。導師可利用自主學習時間於班上進行學生自主學習計畫申請與撰寫說明，並引導學生計畫研擬。

二、申請內容

- (一) 自主學習計畫申請內容得以校內外課程、比賽選手培訓、升學、職涯發展、能力培養、興趣培養等相關，能增進自我成長之延伸學習，並學習調整自我學習。

三、審查程序

- (一) 初審：各導師收取學生自主學習計畫後，需在學校公告之限期內進行初審，並針對申請項目、與格式不符者或計畫研擬不當之計畫，輔導學生修改完成並完成初審後繳交教務處，由教務處彙整後送審查小組進行審查。
- (二) 複審：審查小組需於兩週內完成複審，複審結果陳校長核可後公布與執行。

肆、學生自我管理責任

- 一、完成必修通識課程：學生需修習自主學習必修通識系列課程始得開始執行自主學習計畫。
- 二、記錄自主學習情形：學生應於計畫核可後，自行自主學習情況督導，需每週填寫自主學習手冊之自主學習記錄表 (p.5)。

三、參加期中及期末檢核：學生應依計畫自我管理，若有任何更動，如「事、病、公假」、「參與各類培訓活動」、「與其他老師談話討論」……等，以致無法依計畫日程出席時，請於課前向導師及家長報備，並依據本校規定辦理請假事宜，未請假者，以曠課處理。

伍、學校管理與輔導配合事項

一、出缺勤管理：自主學習旨在培育學生自我管理並學習自我負責，故各類型學習資源之指導、活動辦理、場地管理教師乃負責協助課堂指導、場地恢復及點名，並將每次自主學習學生出缺勤情況回報學務處負責登錄備查。

二、自主學習計畫相關事項說明：於每學年第一次班親會，由導師向家長說明本「學生自主學習實施規範」之內涵，並將學生審核通過之自主學習計畫交由家長，轉知家長應共同配合導師進行學生自主學習管理之督導。

三、自主學習期中及期末檢核

(一) 依學校公告時間辦理

1. 期中檢核：每學期第一至二次段考期間辦理期中檢核。
2. 期末檢核：每學期期末辦理。

(二) 辦理方式

1. 由導師利用自主學習課程，引導學生進行自我檢核，書寫自主學習記錄手冊，了解學生是否有修改的必要，並在期末將自主學習紀錄手冊送交教務處。
2. 教務處於兩週內召開審查小組會議，確認檢核結果。

四、辦理教師增能研習

圖書館應根據每學年校內學生自主學習計畫實施概況，視需要辦理相關教師增能研習，至少包含：計畫申請與撰寫說明、如何引導學生完成自主學習計畫、如何引導學生進行自主學習自我檢核、如何進行學生自主學習計畫審查、圖資利用簡介、閱讀素養、資訊素養等。

陸、學生如於自主學習時間需使用學校提供之學習場地，須經由導師同意，並由導師或指導老師向所屬單位進行場地申請，由所屬單位核定自主學習計畫內容與學習場地之相關性後方可使用。若經場地管理教師點名未到者，則取消場地申請資格。

柒、自主學習期間，如遇學校規劃之重要活動，須全程參加，不得以自主學習為理由拒絕出席。

捌、本要點經本校課程發展委員會會議通過，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

臺中市私立弘文高級中學學生自主學習計畫申請表 108.02.15

申請人		班級座號	____年____班____號	學號	
執行學期	____學年度 第____學期	法定監護人簽名	<input type="checkbox"/> 我已了解子弟所安排之自主學習內，並會協助負責督導(打勾表示知悉並同意) 簽名：_____		
學習主題				期末預計如何展現自主學習成果/結果	
學習目標	(請說明學習主題與十八學群的關係，並寫具體寫出想要學到哪些知識、訓練哪些技能、培養到哪些態度)			<input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 短講 <input type="checkbox"/> 展覽 <input type="checkbox"/> 作品展示 <input type="checkbox"/> 影像 <input type="checkbox"/> 戲劇 <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 競賽 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
學習內容與 18 學群的相關性 (可複選請打勾)	(小提醒：先認識 18 學群再進行勾選哦~) <input type="checkbox"/> 資訊學群 <input type="checkbox"/> 工程學群 <input type="checkbox"/> 數理化學群 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生學群 <input type="checkbox"/> 生命科學學群 <input type="checkbox"/> 生物資源學群 <input type="checkbox"/> 地球與環境學群 <input type="checkbox"/> 建築與設計學群 <input type="checkbox"/> 藝術學群 <input type="checkbox"/> 社會與心理學群 <input type="checkbox"/> 大眾傳播學群 <input type="checkbox"/> 外語學群 <input type="checkbox"/> 文史哲學群 <input type="checkbox"/> 教育學群 <input type="checkbox"/> 法政學群 <input type="checkbox"/> 管理學群 <input type="checkbox"/> 財經學群 <input type="checkbox"/> 遊憩與運動學群				
學習內容與進度規劃					
學習內容 (學具體什麼)	說明 (請說明預計用什麼工具器材、什麼學習方式、什麼網路資源、進行方式…越詳細越好)			地點	預定執行日期
個人評估					
此學習主題與內容是屬於?(可複選)		<input type="checkbox"/> 課程作業 <input type="checkbox"/> 課程延伸學習 <input type="checkbox"/> 學群探索 <input type="checkbox"/> 校外比賽			
此學習主題和內容我已經非常熟悉?		<input type="checkbox"/> 非常熟悉 <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 非常不熟悉			
此學習主題和內容對我來說是挑戰?		<input type="checkbox"/> 非常挑戰 <input type="checkbox"/> 有難度 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 小 case			
我規劃的自主學習計畫對於探索學群有幫助?		<input type="checkbox"/> 非常有幫助 <input type="checkbox"/> 有幫助 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 沒幫助			
我想學這個主題和內容是因為受到哪些人/事/時/地/物的啟發?					
審查結果					
導師初審 通過簽名	審查小組複審	(審查小組填寫意見)			
(請押日期)	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過				

範 例

申請人	陳大明	班級座號	____年____班____號	學號	
執行學期	____學年度 第____學期	法定監護人簽名	<input type="checkbox"/> 我已了解子弟所安排之自主學習內，並會協助負責督導(打勾表示知悉並同意) 簽名：_____		
學習主題	學校寫生			期末預計如何展現自主學習成果/結果	
學習目標	(請說明學習主題與十八學群的關係，並寫具體寫出想要學到哪些知識、訓練哪些技能、培養到哪些態度) 因為希望畫一張校園炭筆寫生參加全國學生美術比賽，所以要先學會關於炭筆畫的知識及素描的小技巧，也希望在創作的過程裡訓練自己的耐心。			<input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 短講 <input type="checkbox"/> 展覽 <input checked="" type="checkbox"/> 作品展示 <input type="checkbox"/> 影像 <input type="checkbox"/> 戲劇 <input type="checkbox"/> 海報 <input checked="" type="checkbox"/> 競賽 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
學習內容與 18 學群的相關性 (可複選請打勾)	(小提醒：先認識 18 學群再進行勾選哦~) <input type="checkbox"/> 資訊學群 <input type="checkbox"/> 工程學群 <input type="checkbox"/> 數理化學群 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生學群 <input type="checkbox"/> 生命科學學群 <input type="checkbox"/> 生物資源學群 <input type="checkbox"/> 地球與環境學群 <input type="checkbox"/> 建築與設計學群 <input type="checkbox"/> 藝術學群 <input type="checkbox"/> 社會與心理學群 <input type="checkbox"/> 大眾傳播學群 <input type="checkbox"/> 外語學群 <input type="checkbox"/> 文史哲學群 <input type="checkbox"/> 教育學群 <input type="checkbox"/> 法政學群 <input type="checkbox"/> 管理學群 <input type="checkbox"/> 財經學群 <input type="checkbox"/> 遊憩與運動學群				
學習內容與進度規劃					
學習內容 (學具體什麼)	說 明 (請說明預計用什麼工具器材、什麼學習方式、什麼網路資源、進行方式...越詳細越好)		地 點	預定執行日期	
基本描繪技巧	Youtube 炭筆素描運用與介紹		家中		
基本描繪技巧	10 個素描技巧練習到流暢		家中、學校		
攝影取景構圖	《跟大師學習 9 個最重要的構圖技巧》		家中、學校		
素材選擇	校園攝影取景		學校		
創作	開始創作		家中、學校		
個人評估					
此學習主題與內容是屬於?(可複選)		<input type="checkbox"/> 課程作業 <input checked="" type="checkbox"/> 課程延伸學習 <input type="checkbox"/> 學群探索 <input type="checkbox"/> 校外比賽			
此學習主題和內容我已經非常熟悉?		<input type="checkbox"/> 非常熟悉 <input type="checkbox"/> 熟悉 <input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 非常不熟悉			
此學習主題和內容對我來說是挑戰?		<input type="checkbox"/> 非常挑戰 <input checked="" type="checkbox"/> 有難度 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 小 case			
我規劃的自主學習計畫對於探索學群有幫助?		<input checked="" type="checkbox"/> 非常有幫助 <input type="checkbox"/> 有幫助 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 還好 <input type="checkbox"/> 沒幫助			
我想學這個主題和內容是因為受到哪些人/是/物的啟發?		有一次在審計新村的假日市集，看見一個男生擺攤替人畫人物素描，深受吸引，因此我想從炭筆風景素描開始練習。			
審查結果					
導師初審 通過簽名	審查小組複審	(審查小組填寫意見)			
(請押日期)	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過				

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/>網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/>書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/>記憶 <input type="checkbox"/>自我測驗策略 <input type="checkbox"/>操作練習 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/>滿意 <input type="checkbox"/>自豪 <input type="checkbox"/>從容 <input type="checkbox"/>簡單 <input type="checkbox"/>充實 <input type="checkbox"/>平靜 <input type="checkbox"/>期待 <input type="checkbox"/>享受 <input type="checkbox"/>困難 <input type="checkbox"/>焦慮 <input type="checkbox"/>悵惘 <input type="checkbox"/>挫折 <input type="checkbox"/>迷惘 <input type="checkbox"/>急躁 <input type="checkbox"/>隨便 <input type="checkbox"/>悲傷 <input type="checkbox"/>懊悔 <input type="checkbox"/>疑惑 <input type="checkbox"/>其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成 <input type="checkbox"/> 未完成，因為： 預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？ <input type="checkbox"/>學習內容 <input type="checkbox"/>學習資源使用 <input type="checkbox"/>進行方式 <input type="checkbox"/>地點選擇 <input type="checkbox"/>時間規劃 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/>網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/>書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/>記憶 <input type="checkbox"/>自我測驗策略 <input type="checkbox"/>操作練習 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/>滿意 <input type="checkbox"/>自豪 <input type="checkbox"/>從容 <input type="checkbox"/>簡單 <input type="checkbox"/>充實 <input type="checkbox"/>平靜 <input type="checkbox"/>期待 <input type="checkbox"/>享受 <input type="checkbox"/>困難 <input type="checkbox"/>焦慮 <input type="checkbox"/>悵惘 <input type="checkbox"/>挫折 <input type="checkbox"/>迷惘 <input type="checkbox"/>急躁 <input type="checkbox"/>隨便 <input type="checkbox"/>悲傷 <input type="checkbox"/>懊悔 <input type="checkbox"/>疑惑 <input type="checkbox"/>其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/>學習內容 <input type="checkbox"/>學習資源使用 <input type="checkbox"/>進行方式 <input type="checkbox"/>地點選擇 <input type="checkbox"/>時間規劃 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/> 網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/> 記憶 <input type="checkbox"/> 自我測驗策略 <input type="checkbox"/> 操作練習 <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 自豪 <input type="checkbox"/> 從容 <input type="checkbox"/> 簡單 <input type="checkbox"/> 充實 <input type="checkbox"/> 平靜 <input type="checkbox"/> 期待 <input type="checkbox"/> 享受 <input type="checkbox"/> 困難 <input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 悵惘 <input type="checkbox"/> 挫折 <input type="checkbox"/> 迷惘 <input type="checkbox"/> 急躁 <input type="checkbox"/> 隨便 <input type="checkbox"/> 悲傷 <input type="checkbox"/> 懊悔 <input type="checkbox"/> 疑惑 <input type="checkbox"/> 其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/> 學習內容 <input type="checkbox"/> 學習資源使用 <input type="checkbox"/> 進行方式 <input type="checkbox"/> 地點選擇 <input type="checkbox"/> 時間規劃 <input type="checkbox"/> 其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/>網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/>書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/>記憶 <input type="checkbox"/>自我測驗策略 <input type="checkbox"/>操作練習 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/>滿意 <input type="checkbox"/>自豪 <input type="checkbox"/>從容 <input type="checkbox"/>簡單 <input type="checkbox"/>充實 <input type="checkbox"/>平靜 <input type="checkbox"/>期待 <input type="checkbox"/>享受 <input type="checkbox"/>困難 <input type="checkbox"/>焦慮 <input type="checkbox"/>悵惘 <input type="checkbox"/>挫折 <input type="checkbox"/>迷惘 <input type="checkbox"/>急躁 <input type="checkbox"/>隨便 <input type="checkbox"/>悲傷 <input type="checkbox"/>懊悔 <input type="checkbox"/>疑惑 <input type="checkbox"/>其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/>學習內容 <input type="checkbox"/>學習資源使用 <input type="checkbox"/>進行方式 <input type="checkbox"/>地點選擇 <input type="checkbox"/>時間規劃 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/> 網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/> 記憶 <input type="checkbox"/> 自我測驗策略 <input type="checkbox"/> 操作練習 <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 自豪 <input type="checkbox"/> 從容 <input type="checkbox"/> 簡單 <input type="checkbox"/> 充實 <input type="checkbox"/> 平靜 <input type="checkbox"/> 期待 <input type="checkbox"/> 享受 <input type="checkbox"/> 困難 <input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 悵惘 <input type="checkbox"/> 挫折 <input type="checkbox"/> 迷惘 <input type="checkbox"/> 急躁 <input type="checkbox"/> 隨便 <input type="checkbox"/> 悲傷 <input type="checkbox"/> 懊悔 <input type="checkbox"/> 疑惑 <input type="checkbox"/> 其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成 <input type="checkbox"/> 未完成，因為： 預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？ <input type="checkbox"/> 學習內容 <input type="checkbox"/> 學習資源使用 <input type="checkbox"/> 進行方式 <input type="checkbox"/> 地點選擇 <input type="checkbox"/> 時間規劃 <input type="checkbox"/> 其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/>網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/>書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/>記憶 <input type="checkbox"/>自我測驗策略 <input type="checkbox"/>操作練習 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/>滿意 <input type="checkbox"/>自豪 <input type="checkbox"/>從容 <input type="checkbox"/>簡單 <input type="checkbox"/>充實 <input type="checkbox"/>平靜 <input type="checkbox"/>期待 <input type="checkbox"/>享受 <input type="checkbox"/>困難 <input type="checkbox"/>焦慮 <input type="checkbox"/>悵惘 <input type="checkbox"/>挫折 <input type="checkbox"/>迷惘 <input type="checkbox"/>急躁 <input type="checkbox"/>隨便 <input type="checkbox"/>悲傷 <input type="checkbox"/>懊悔 <input type="checkbox"/>疑惑 <input type="checkbox"/>其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/>學習內容 <input type="checkbox"/>學習資源使用 <input type="checkbox"/>進行方式 <input type="checkbox"/>地點選擇 <input type="checkbox"/>時間規劃 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/>網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/>書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/>記憶 <input type="checkbox"/>自我測驗策略 <input type="checkbox"/>操作練習 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/>滿意 <input type="checkbox"/>自豪 <input type="checkbox"/>從容 <input type="checkbox"/>簡單 <input type="checkbox"/>充實 <input type="checkbox"/>平靜 <input type="checkbox"/>期待 <input type="checkbox"/>享受 <input type="checkbox"/>困難 <input type="checkbox"/>焦慮 <input type="checkbox"/>悵惘 <input type="checkbox"/>挫折 <input type="checkbox"/>迷惘 <input type="checkbox"/>急躁 <input type="checkbox"/>隨便 <input type="checkbox"/>悲傷 <input type="checkbox"/>懊悔 <input type="checkbox"/>疑惑 <input type="checkbox"/>其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成 <input type="checkbox"/> 未完成，因為： 預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？ <input type="checkbox"/>學習內容 <input type="checkbox"/>學習資源使用 <input type="checkbox"/>進行方式 <input type="checkbox"/>地點選擇 <input type="checkbox"/>時間規劃 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/> 網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/> 記憶 <input type="checkbox"/> 自我測驗策略 <input type="checkbox"/> 操作練習 <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 自豪 <input type="checkbox"/> 從容 <input type="checkbox"/> 簡單 <input type="checkbox"/> 充實 <input type="checkbox"/> 平靜 <input type="checkbox"/> 期待 <input type="checkbox"/> 享受 <input type="checkbox"/> 困難 <input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 悵惘 <input type="checkbox"/> 挫折 <input type="checkbox"/> 迷惘 <input type="checkbox"/> 急躁 <input type="checkbox"/> 隨便 <input type="checkbox"/> 悲傷 <input type="checkbox"/> 懊悔 <input type="checkbox"/> 疑惑 <input type="checkbox"/> 其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/> 學習內容 <input type="checkbox"/> 學習資源使用 <input type="checkbox"/> 進行方式 <input type="checkbox"/> 地點選擇 <input type="checkbox"/> 時間規劃 <input type="checkbox"/> 其他：</p> <p>說明：</p>

自主學習紀錄表

學習時間	____年____月____日 ____:____~____:____
學習地點	
完成進度 具體描述	(具體描述學會了哪些內容、知識、技能等，可附加佐證資料、文書紀錄、照片…等)
學習方式 方法說明	<p>你運用了哪些學習資源進行學習呢？請勾選，並簡單介紹內容。</p> <p>學習資源： <input type="checkbox"/> 網路資源，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 書籍、雜誌、期刊，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習資源介紹：</p> <p>你運用了哪些學習方式進行學習呢？請勾選，並簡單介紹方式。</p> <p>學習方式： <input type="checkbox"/> 記憶 <input type="checkbox"/> 自我測驗策略 <input type="checkbox"/> 操作練習 <input type="checkbox"/> 其他：_____</p> <p>學習方式介紹：</p>
感 受	<p>此次自主學習過程，我的感覺是？(可複選)</p> <p><input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 自豪 <input type="checkbox"/> 從容 <input type="checkbox"/> 簡單 <input type="checkbox"/> 充實 <input type="checkbox"/> 平靜 <input type="checkbox"/> 期待 <input type="checkbox"/> 享受 <input type="checkbox"/> 困難 <input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 悵惘 <input type="checkbox"/> 挫折 <input type="checkbox"/> 迷惘 <input type="checkbox"/> 急躁 <input type="checkbox"/> 隨便 <input type="checkbox"/> 悲傷 <input type="checkbox"/> 懊悔 <input type="checkbox"/> 疑惑 <input type="checkbox"/> 其他(多描述自己的感受)：</p>
計劃書規劃 檢 核	<p><input type="checkbox"/> 100%達成</p> <p><input type="checkbox"/> 未完成，因為：</p> <p>預計調整方式：</p>
學習後 檢討與反思	<p>請詳細說明此次的學習讓自己得到什麼新的領悟？</p> <p><input type="checkbox"/> 學習內容 <input type="checkbox"/> 學習資源使用 <input type="checkbox"/> 進行方式 <input type="checkbox"/> 地點選擇 <input type="checkbox"/> 時間規劃 <input type="checkbox"/> 其他：</p> <p>說明：</p>

指導老師回饋意見表

回饋時間	檢核文件	回饋意見	導師簽名
第 8 週	依據計畫申請書	<input type="checkbox"/> 具體可行 <input type="checkbox"/> 內容建議調整如下： <hr/> <hr/>	
第 13 週	<p style="text-align: center;">期中執行情形說明</p> <p style="text-align: center;">依據計畫申請書、記錄表與檢核表</p>	<input type="checkbox"/> 依進度執行 <input type="checkbox"/> 未完成進度，提出改善方式可行 <input type="checkbox"/> 未完成進度，提不出改善方式，建議如下： <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
第 19 週	<p style="text-align: center;">期末執行情形說明</p> <p style="text-align: center;">依據計畫申請書、記錄表與檢核表</p>	<input type="checkbox"/> 依進度執行 <input type="checkbox"/> 未完成進度，提出改善方式可行 <input type="checkbox"/> 未完成進度，提不出改善方式，建議如下： <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

臺中市私立弘文高級中學自主學習成果報告書

撰寫日期： 年 月 日

一、計畫執行者姓名：

二、自主學習計畫名稱：

三、請簡要說明自主學習的歷程。

四、請說明整體計畫執行時遇到的狀況。

五、請說明自主學習達成成效與實際產出說明

六、請說明自主學習後的心得與感想

七、請說明其他意見與具體建議

八、附件（可附加佐證資料、文書紀錄、照片或相關計畫運作情形資料等）

（可檢附執行計畫時照片數張、或成果作品照片數張。）

範 例

臺中市私立弘文高級中學自主學習成果報告書範例

撰寫日期： 年 月 日
一、計畫執行者姓名：陳大明
二、自主學習計畫名稱：學校寫生
三、請簡要說明自主學習的歷程。 1. 我和另一個同學事先花了不少時間找景拍照，拍了超過一百二十張 2. 然後我們在教室裡，吹冷氣慢慢完成作品 3. 我在家裡整理照片時，又挑了 20 張最喜歡的照片集結成冊，靜態成果展時一起分享
四、請說明整體計畫執行時遇到的狀況。 1. 因為規畫太匆促，以及學校景點超多，我修改了一些想法 2. 本來預計的炭筆素描也完成了，但是多了照片集 3. 我覺得我在練習水彩繪畫時遭遇一些困難，所以我嘗試去請教老師，所以週次有延長一週
五、請說明自主學習達成成效與實際產出說明 1. 達成原始預期，校園寫生成功，炭筆素描一張 2. 另外多了美美照片20張 3. 我將我的作品做成了作品集
六、請說明自主學習後的心得與感想 從自主學習過程中，我學到利用影片和○○○書籍學會素描與攝影的技巧，雖然過程中有遇到困難，但是我請教了老師，與老師討論後我發現了我繪畫時的筆觸會太過用力，線條會太僵硬。另外，發現自己除了繪畫外，也對攝影有了興趣，利用影片和○○○書籍我下次會想要學習攝影的技巧，……除此外，下學期我想當美術小老師。
七、請說明其他意見與具體建議 我覺得學校要多讓學生有自主學習的時間，能讓我探索有關未來的志向，我也想將我的作品出版，做成弘文之美的明信片，學校網頁也可以放我的作品，也可以多用美景宣傳弘文的美好

八、附件（可附加佐證資料、文書紀錄、照片或相關計畫運作情形資料等）

（可檢附執行計畫時照片數張、或成果作品照片數張。）

執行計畫時照片一張